

Sozioland



sozioland.de
Huhngasse 34b
D-50676 Köln

fon 0221 . 27 23 18 -0
fax 0221 . 27 23 18 - 11

email presse@sozioland.de
www www.sozioland.de

Tabellenband

Diäten 2005

Haben Sie schon einmal eine oder mehrere Diäten gemacht?

	TOTAL	Geschlecht		Alter				
	.	weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Ja, um Gewicht zu verlieren.	59,6%	64,3%	39,9%	56,8%	63,2%	61,2%	62,8%	52,6%
Ja, aus gesundheitlichen Gründen.	2,0%	1,2%	4,2%	,4%	1,5%	1,8%	2,5%	2,6%
Ja, aus gesundheitlichen Gründen und um Gewicht zu verlieren.	16,4%	16,5%	15,9%	6,4%	11,6%	14,7%	19,2%	30,6%
Nein.	20,6%	16,9%	37,5%	34,4%	22,1%	20,5%	14,8%	12,2%
Sonstiges:	1,5%	1,2%	2,5%	2,0%	1,5%	1,8%	,6%	2,0%
GESAMT	1654	1181	283	250	389	278	317	304
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Wie haben Sie versucht abzunehmen?

	TOTAL	Geschlecht		Alter				
	.	weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Ernährungsumstellung	79,2%	79,8%	81,0%	72,8%	76,3%	85,8%	80,1%	81,4%
Sport / mehr Bewegung	71,8%	72,7%	74,7%	75,3%	78,0%	75,8%	64,4%	68,0%
Magenverkleinerung / Magenband einsetzen lassen	1,1%	1,0%	1,9%	,6%		,5%	1,1%	3,2%
Diät/en	62,4%	64,5%	44,9%	58,9%	64,6%	57,3%	65,1%	60,5%
Mit Diätpillen / Appetitzüglern	20,0%	22,0%	11,4%	10,1%	17,2%	25,6%	23,4%	23,3%
Fettabsaugung	1,0%	1,3%			,3%	2,8%	1,5%	,4%
Sonstiges:	7,0%	7,2%	7,0%	10,8%	8,9%	4,7%	5,7%	5,9%
Keine Angabe / Weiß nicht								
GESAMT	1241	955	158	158	291	211	261	253
	242%	248%	221%	228%	245%	253%	241%	243%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Welche dieser Diäten haben Sie schon einmal versucht?

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Weniger Essen (z.B. FDH - Friss die Hälfte)	Ja, in den letzten 12 Monaten	48,5%	47,7%	49,2%	62,2%	55,8%	47,2%	39,9%	37,2%
	Ja, vor über 12 Monaten	37,7%	39,5%	30,2%	26,7%	32,6%	30,6%	47,5%	50,4%
	Noch nie	13,4%	12,5%	19,0%	10,0%	11,6%	20,4%	12,7%	12,4%
	Kenne ich nicht	,4%	,3%	1,6%	1,1%		1,9%		
GESAMT		689	575	63	90	181	108	158	129
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Welche dieser Diäten haben Sie schon einmal versucht?

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Heilfasten / Entschlackungskur	Ja, in den letzten 12 Monaten	11,8%	12,4%	5,5%	16,9%	15,7%	12,6%	8,1%	5,7%
	Ja, vor über 12 Monaten	25,4%	26,3%	20,0%	7,2%	17,5%	26,2%	27,9%	48,1%
	Noch nie	61,0%	59,5%	74,5%	67,5%	65,7%	61,2%	63,2%	46,2%
	Kenne ich nicht	1,8%	1,9%		8,4%	1,2%		,7%	
GESAMT		610	518	55	83	166	103	136	106
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Welche dieser Diäten haben Sie schon einmal versucht?

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Pulver/Tabletten (z.B. Slim Fast, CM 3)	Ja, in den letzten 12 Monaten	13,2%	13,7%	7,0%	9,5%	16,4%	16,8%	14,0%	5,3%
	Ja, vor über 12 Monaten	37,9%	38,8%	33,3%	8,3%	25,7%	45,8%	50,7%	56,1%
	Noch nie	47,8%	46,4%	57,9%	78,6%	56,7%	37,4%	34,7%	37,7%
	Kenne ich nicht	1,1%	1,1%	1,8%	3,6%	1,2%		,7%	,9%
GESAMT		644	547	57	84	171	107	150	114
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Welche dieser Diäten haben Sie schon einmal versucht?

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Kalorienzählen	Ja, in den letzten 12 Monaten	36,3%	36,9%	29,3%	50,6%	45,5%	30,2%	25,5%	31,4%
	Ja, vor über 12 Monaten	38,9%	39,7%	32,8%	15,7%	24,4%	43,4%	54,2%	52,5%
	Noch nie	24,5%	23,1%	37,9%	31,5%	30,1%	26,4%	20,3%	16,1%
	Kenne ich nicht	,3%	,4%		2,2%				
GESAMT		664	559	58	89	176	106	153	118
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Welche dieser Diäten haben Sie schon einmal versucht?

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Diätplan (z.B. Brigitte Diät)	Ja, in den letzten 12 Monaten	15,6%	16,2%	8,9%	24,1%	18,9%	11,2%	12,0%	12,9%
	Ja, vor über 12 Monaten	38,0%	39,0%	23,2%	10,3%	25,4%	37,4%	49,3%	62,1%
	Noch nie	43,3%	41,3%	67,9%	57,5%	50,9%	49,5%	37,3%	25,0%
	Kenne ich nicht	3,0%	3,5%		8,0%	4,7%	1,9%	1,4%	
GESAMT		639	543	56	87	169	107	142	116
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Welche dieser Diäten haben Sie schon einmal versucht?

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Abnehmgruppe (z. B. Weight Watchers)	Ja, in den letzten 12 Monaten	20,7%	22,1%	10,9%	7,2%	20,1%	30,8%	24,8%	19,2%
	Ja, vor über 12 Monaten	19,0%	19,4%	12,7%	4,8%	13,4%	11,5%	24,2%	36,0%
	Noch nie	59,3%	57,6%	72,7%	83,1%	65,2%	56,7%	51,0%	44,8%
	Kenne ich nicht	1,1%	,9%	3,6%	4,8%	1,2%	1,0%		
GESAMT		643	547	55	83	164	104	149	125
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Mit welcher Sportart haben Sie versucht abzunehmen?

	TOTAL	Geschlecht		Alter				
		weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Fitness-Studio	34,2%	34,8%	38,1%	13,0%	26,8%	51,7%	43,5%	38,2%
Jogging / Walking / Fahrradfahren	71,6%	70,0%	71,4%	71,7%	79,3%	70,0%	65,2%	64,7%
Mannschaftssport	14,4%	14,5%	15,9%	28,3%	26,8%	10,0%	4,3%	2,9%
Yoga	2,6%	3,1%	1,6%		1,2%	3,3%	4,3%	4,4%
Aerobic	14,1%	17,6%	1,6%	2,2%	14,6%	15,0%	26,1%	11,8%
Heimtrainer / Trainieren mit Fitness-DVD	30,4%	32,6%	28,6%	30,4%	29,3%	31,7%	41,3%	25,0%
Sportgruppen (Tanzen, Gymnastik, etc)	13,4%	16,7%	4,8%	21,7%	12,2%	10,0%	8,7%	17,6%
Sonstige:	14,4%	14,1%	15,9%	4,3%	8,5%	16,7%	13,0%	26,5%
Keine Angabe / Weiß nicht	,3%	,4%		2,2%				
GESAMT	313	227	63	46	82	60	46	68
	195%	204%	178%	174%	199%	208%	207%	191%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Aus welchen Gründen haben Sie sich dazu entschieden abzunehmen?

	TOTAL	Geschlecht		Alter				
	.	weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Ich will bzw. wollte gesünder leben.	53,8%	52,1%	63,3%	34,8%	45,4%	54,0%	59,6%	71,1%
Ich will bzw. wollte attraktiver aussehen.	78,6%	79,4%	77,8%	81,6%	86,9%	84,4%	73,5%	68,4%
Andere (z.B. Familie, Freunde...) hatten bzw. haben mir dazu geraten.	14,6%	13,8%	19,0%	16,5%	16,5%	15,2%	13,1%	11,9%
Ich will bzw. wollte die perfekte Kleidergröße haben.	46,2%	49,2%	27,2%	59,5%	57,0%	45,0%	43,5%	28,5%
Sonstiges:	10,0%	11,3%	5,1%	13,3%	8,2%	11,8%	9,2%	9,9%
Keine Angabe / Weiß nicht	,4%	,4%	,6%	,6%	,7%	,5%		,4%
GESAMT	1212	954	158	158	291	211	260	253
	204%	206%	193%	206%	215%	211%	199%	190%

Wieviel Gewicht wollen bzw. wollten Sie verlieren?

	TOTAL	Geschlecht		Alter				
	.	weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
unter 5 kg	8,6%	9,1%	6,5%	19,9%	10,1%	5,7%	6,9%	3,2%
5 - 10 kg	33,1%	32,6%	34,0%	47,4%	42,3%	32,1%	18,1%	26,7%
11 - 15 kg	14,2%	13,0%	20,9%	13,5%	12,6%	16,7%	12,4%	17,5%
16 - 20 kg	11,7%	11,6%	9,8%	10,9%	10,8%	12,4%	14,3%	9,6%
21 - 25 kg	8,8%	9,0%	9,2%	4,5%	8,7%	8,1%	9,7%	12,4%
26 - 30 kg	7,8%	7,9%	6,5%	1,9%	4,5%	8,1%	12,4%	11,6%
31 - 40 kg	5,3%	5,3%	5,2%		4,9%	6,2%	6,6%	6,8%
mehr als 40 kg	10,5%	11,5%	7,8%	1,9%	5,9%	10,5%	19,7%	12,4%
GESAMT	1198	947	153	156	286	209	259	251
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Haben Sie erfolgreich abgenommen?

	TOTAL	Geschlecht		Alter				
		weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Ja, ich habe sogar etwas mehr abgenommen als geplant.	8,9%	7,7%	14,2%	9,6%	9,3%	10,6%	7,4%	6,8%
Ja, ich habe mein gewünschtes Gewicht erreicht.	16,4%	15,0%	23,2%	12,2%	18,3%	18,8%	14,0%	18,0%
Teilweise, ich habe zwar abgenommen, aber nicht so viel wie ich wollte.	32,7%	32,9%	33,5%	31,4%	34,5%	39,4%	26,4%	32,0%
Nein, ich habe immer noch dasselbe Gewicht.	11,6%	11,4%	11,0%	22,4%	12,4%	11,1%	7,4%	8,0%
Nein, ich wiege mehr als vor der Diät (Jo-Jo-Effekt).	14,8%	15,5%	9,7%	9,0%	12,1%	7,7%	24,4%	17,6%
Kann ich noch nicht sagen.	8,7%	9,6%	3,9%	7,7%	6,2%	7,7%	12,4%	10,4%
Sonstiges:	6,9%	7,8%	4,5%	7,7%	7,2%	4,8%	8,1%	7,2%
GESAMT	1196	946	155	156	290	208	258	250
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Haben Sie erfolgreich abgenommen?

	TOTAL	Diätambition			
	.	bis 10 kg	11 bis 20 kg	21 bis 30 kg	mehr als 30 kg
Ja, ich habe sogar etwas mehr abgenommen als geplant.	8,9%	10,6%	12,3%	6,6%	1,1%
Ja, ich habe mein gewünschtes Gewicht erreicht.	16,4%	23,6%	14,2%	12,1%	5,9%
Teilweise, ich habe zwar abgenommen, aber nicht so viel wie ich wollte.	32,7%	37,4%	29,4%	28,8%	31,2%
Nein, ich habe immer noch dasselbe Gewicht.	11,6%	14,0%	14,6%	8,1%	4,3%
Nein, ich wiege mehr als vor der Diät (Jo-Jo-Effekt).	14,8%	6,5%	14,2%	21,2%	31,2%
Kann ich noch nicht sagen.	8,7%	5,3%	7,8%	14,6%	12,9%
Sonstiges:	6,9%	2,6%	7,4%	8,6%	13,4%
GESAMT	1196	492	309	198	186
	100%	100%	100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Glauben Sie, Ihr Essverhalten ist normal?

	TOTAL	Geschlecht		Alter				
	.	weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Ja, immer	6,4%	4,7%	11,1%	11,6%	5,9%	6,2%	3,8%	4,3%
Ja, bis auf wenige Ausnahmen	37,3%	37,3%	39,4%	45,4%	40,3%	40,6%	28,4%	33,3%
Ja, aber mein Umfeld sieht das anders	3,1%	2,9%	3,2%	4,8%	3,1%	2,2%	1,6%	3,3%
Ja, mittlerweile schon	10,6%	10,8%	9,7%	5,2%	6,5%	13,4%	13,9%	14,7%
Nein, ich könnte einiges daran verbessern	32,5%	33,1%	31,2%	23,3%	30,2%	30,8%	40,7%	37,0%
Nein, mein Essverhalten ist aus medizinischer Sicht krankhaft	8,6%	9,4%	4,3%	6,4%	12,7%	6,9%	9,5%	5,7%
Sonstiges:	1,6%	1,9%	1,1%	3,2%	1,3%		2,2%	1,7%
GESAMT	1588	1177	279	249	387	276	317	300
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Glauben Sie, Ihr Essverhalten ist normal?

	TOTAL	Diäterfahrung	
		Diät	keine Diät
Ja, immer	6,4%	4,0%	14,4%
Ja, bis auf wenige Ausnahmen	37,3%	34,9%	46,2%
Ja, aber mein Umfeld sieht das anders	3,1%	2,8%	4,2%
Ja, mittlerweile schon	10,6%	12,4%	4,5%
Nein, ich könnte einiges daran verbessern	32,5%	33,9%	27,9%
Nein, mein Essverhalten ist aus medizinischer Sicht krankhaft	8,6%	10,3%	2,1%
Sonstiges:	1,6%	1,7%	,6%
GESAMT	1588	1224	333
	100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Welche Essstörung hatten bzw. haben Sie?

	TOTAL	Geschlecht		Alter				
		weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Anorexie (Magersucht)	28,6%	28,7%	12,5%	56,3%	41,9%	15,8%	8,3%	
Bulimie (Fress-Brech-Sucht)	37,0%	39,6%	25,0%	50,0%	37,2%	47,4%	29,2%	23,1%
Binge-Eating (Ess-Sucht)	50,4%	51,5%	62,5%	37,5%	46,5%	31,6%	75,0%	69,2%
Orthorexie (krankhaftes Gesundessen)	10,9%	10,9%		6,3%	14,0%	5,3%	16,7%	
Pica-Syndrom (Essen ungewöhnlicher Dinge z.B. Haare)								
Sonstiges:	11,8%	10,9%	25,0%		9,3%	21,1%	4,2%	30,8%
GESAMT	119	101	8	16	43	19	24	13
	139%	142%	125%	150%	149%	121%	133%	123%

Welche Essstörung hatten bzw. haben Sie?

	TOTAL	Diäterfahrung	
		Diät	keine Diät
Anorexie (Magersucht)	28,6%	29,5%	25,0%
Bulimie (Fress-Brech-Sucht)	37,0%	36,6%	
Binge-Eating (Ess-Sucht)	50,4%	51,8%	50,0%
Orthorexie (krankhaftes Gesundessen)	10,9%	11,6%	
Pica-Syndrom (Essen ungewöhnlicher Dinge z.B. Haare)			
Sonstiges:	11,8%	10,7%	50,0%
GESAMT	119	112	4
	139%	140%	125%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Wie lange sind Sie schon essgestört bzw. wie lange waren Sie essgestört?

	TOTAL	Geschlecht		Alter				
		weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
weniger als 1 Jahr	6,3%	6,5%		20,0%	7,0%		3,4%	
1 bis 2 Jahre	11,1%	9,3%	28,6%	33,3%	14,0%	5,3%		6,3%
2 bis 5 Jahre	22,2%	24,3%	28,6%	33,3%	39,5%	26,3%	3,4%	
5 bis 10 Jahre	20,6%	19,6%	14,3%	6,7%	32,6%	31,6%	6,9%	6,3%
länger als 10 Jahre	39,7%	40,2%	28,6%	6,7%	7,0%	36,8%	86,2%	87,5%
GESAMT	126	107	7	15	43	19	29	16
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Wie lange sind Sie schon essgestört bzw. wie lange waren Sie essgestört?

	TOTAL	Diäterfahrung	
		Diät	keine Diät
weniger als 1 Jahr	6,3%	6,7%	
1 bis 2 Jahre	11,1%	10,9%	25,0%
2 bis 5 Jahre	22,2%	22,7%	25,0%
5 bis 10 Jahre	20,6%	19,3%	25,0%
länger als 10 Jahre	39,7%	40,3%	25,0%
GESAMT	126	119	4
	100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Haben Sie professionelle Hilfe in Anspruch genommen, um gegen die Essstörung etwas zu unternehmen?

	TOTAL	Geschlecht		Alter				
		weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Ja, ich bin bzw. war in ambulanter Therapie.	27,5%	28,4%	10,0%	26,7%	21,3%	21,1%	40,0%	37,5%
Ja, ich bin bzw. war in einer Klinik zur Therapie.	18,3%	17,4%	30,0%	20,0%	17,0%	10,5%	23,3%	18,8%
Ja, ich habe eine Beratungsstelle für Essgestörte aufgesucht.	13,0%	12,8%	10,0%	6,7%	8,5%	21,1%	10,0%	25,0%
Ja, ich bin bzw. war in einer Selbsthilfegruppe.	9,9%	10,1%	10,0%		8,5%	10,5%	10,0%	25,0%
Nein, ich versuche es selbst in den Griff zu bekommen.	34,4%	35,8%	30,0%	20,0%	34,0%	36,8%	36,7%	43,8%
Nein, das brauche ich nicht.	19,8%	19,3%	40,0%	40,0%	27,7%	15,8%	13,3%	
Nein, ich hatte noch keine Gelegenheit.	3,8%	2,8%			6,4%	5,3%		
Sonstiges:	5,3%	6,4%		13,3%	4,3%	5,3%	3,3%	6,3%
GESAMT	131	109	10	15	47	19	30	16
	132%	133%	130%	127%	128%	126%	137%	156%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

**Haben Sie professionelle Hilfe in Anspruch genommen, um gegen die
 Essstörung etwas zu unternehmen?**

	TOTAL	Diäterfahrung	
	.	Diät	keine Diät
Ja, ich bin bzw. war in ambulanter Therapie.	27,5%	29,3%	
Ja, ich bin bzw. war in einer Klinik zur Therapie.	18,3%	18,7%	
Ja, ich habe eine Beratungsstelle für Essgestörte aufgesucht.	13,0%	13,0%	
Ja, ich bin bzw. war in einer Selbsthilfegruppe.	9,9%	10,6%	
Nein, ich versuche es selbst in den Griff zu bekommen.	34,4%	35,8%	
Nein, das brauche ich nicht.	19,8%	17,1%	100,0%
Nein, ich hatte noch keine Gelegenheit.	3,8%	4,1%	
Sonstiges:	5,3%	5,7%	
GESAMT	131	123	5
	132%	134%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Was halten Sie von Beratung und Therapie im Internet?

	TOTAL	Geschlecht		Alter				
		weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Finde ich gut.	29,8%	30,0%	25,0%	46,7%	11,6%	41,2%	26,7%	40,0%
Nur als Ergänzung, nicht als Ersatz.	59,7%	61,0%	41,7%	33,3%	74,4%	58,8%	60,0%	60,0%
Finde ich nicht gut.	10,5%	9,0%	33,3%	20,0%	14,0%		13,3%	
GESAMT	124	100	12	15	43	17	30	15
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Was halten Sie von Beratung und Therapie im Internet?

	TOTAL	Diäterfahrung	
		Diät	keine Diät
Finde ich gut.	29,8%	30,4%	14,3%
Nur als Ergänzung, nicht als Ersatz.	59,7%	60,0%	57,1%
Finde ich nicht gut.	10,5%	9,6%	28,6%
GESAMT	124	115	7
	100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Welche Internetseiten zum Thema Diät und Ernährung besuchen Sie hin und wieder?

	TOTAL	Geschlecht		Alter				
		weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
brigitte.de	8,5%	9,9%	3,7%	7,1%	7,8%	7,8%	7,8%	11,6%
diaet.com	2,2%	2,4%	1,1%	2,5%	2,4%	1,5%	1,3%	3,1%
diaet-community.de	1,6%	1,8%	,7%	1,7%	2,4%	1,5%	1,6%	,7%
diaeten-sind-doof.de	4,2%	4,8%	1,1%	1,7%	4,3%	4,1%	5,2%	5,1%
deutschlands-dicke-seiten.de	7,2%	8,2%	2,2%	1,3%	3,8%	6,7%	13,4%	9,9%
weightwatchers.de	17,5%	20,5%	6,6%	5,0%	15,6%	21,6%	20,5%	23,9%
kalorien.de	4,1%	4,4%	1,1%	5,9%	5,1%	1,9%	2,3%	3,4%
zuschwer.de	1,7%	1,9%	,4%	,4%	,5%	1,1%	3,3%	2,4%
Sonstige:	23,2%	25,4%	16,2%	5,9%	12,1%	25,7%	36,2%	37,9%
Ich besuche keine Diätseiten im Internet.	54,4%	49,6%	73,9%	81,5%	65,0%	50,6%	38,4%	38,9%
GESAMT	1516	1140	272	238	371	269	307	293
	125%	129%	107%	113%	119%	122%	130%	137%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

**Welche Internetseiten zum Thema Diät und Ernährung besuchen Sie hin
und wieder?**

	TOTAL	Diäterfahrung	
	.	Diät	keine Diät
brigitte.de	8,5%	10,1%	3,5%
diaet.com	2,2%	2,8%	,3%
diaet-community.de	1,6%	2,0%	,3%
diaeten-sind-doof.de	4,2%	5,3%	,3%
deutschlands-dicke-s eiten.de	7,2%	9,0%	,6%
weightwatchers.de	17,5%	21,8%	2,9%
kalorien.de	4,1%	4,9%	1,3%
zuschwer.de	1,7%	2,1%	,3%
Sonstige:	23,2%	28,0%	5,8%
Ich besuche keine Diätseiten im Internet.	54,4%	44,8%	88,5%
GESAMT	1516	1172	313
	125%	131%	104%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie brigitte.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Layout	sehr gut	28,0%	23,9%	55,6%	46,2%	24,0%	31,6%	26,3%	14,8%
	gut	55,1%	60,9%	11,1%	46,2%	48,0%	47,4%	52,6%	77,8%
	mittelmäßig	15,0%	14,1%	33,3%	7,7%	24,0%	15,8%	21,1%	7,4%
	schlecht	,9%					5,3%		
	sehr schlecht	,9%	1,1%			4,0%			
GESAMT		107	92	9	13	25	19	19	27
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		1,92	1,93	1,78	1,62	2,12	1,95	1,95	1,93

Bewerten Sie brigitte.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Inhalt	sehr gut	28,0%	26,6%	44,4%	35,7%	28,0%	38,9%	25,0%	18,5%
	gut	57,9%	59,6%	44,4%	57,1%	56,0%	50,0%	55,0%	70,4%
	mittelmäßig	14,0%	13,8%	11,1%	7,1%	16,0%	11,1%	20,0%	11,1%
GESAMT		107	94	9	14	25	18	20	27
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		1,86	1,87	1,67	1,71	1,88	1,72	1,95	1,93

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie brigitte.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Übersichtlichkeit	sehr gut	24,8%	25,0%	11,1%	21,4%	20,0%	22,2%	31,6%	23,1%
	gut	53,3%	53,3%	55,6%	50,0%	48,0%	61,1%	42,1%	65,4%
	mittelmäßig	21,0%	20,7%	33,3%	28,6%	28,0%	16,7%	26,3%	11,5%
	schlecht	1,0%	1,1%			4,0%			
GESAMT		105	92	9	14	25	18	19	26
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Mittelwert	1,98	1,98	2,22	2,07	2,16	1,94	1,95	1,88

Bewerten Sie brigitte.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Angebot	sehr gut	18,1%	18,7%	10,0%	14,3%	12,5%	11,1%	25,0%	23,1%
	gut	66,7%	64,8%	80,0%	57,1%	70,8%	66,7%	55,0%	76,9%
	mittelmäßig	14,3%	15,4%	10,0%	28,6%	12,5%	22,2%	20,0%	
	sehr schlecht	1,0%	1,1%			4,2%			
GESAMT		105	91	10	14	24	18	20	26
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Mittelwert	1,99	2,00	2,00	2,14	2,13	2,11	1,95	1,77

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie brigitte.de bitte nach folgenden Punkten!

	TOTAL	Geschlecht		Alter					
		weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter	
Diättipps	sehr gut	21,0%	22,8%	11,1%	38,5%	16,0%	16,7%	15,8%	25,9%
	gut	56,2%	54,3%	66,7%	38,5%	52,0%	72,2%	47,4%	63,0%
	mittelmäßig	21,0%	21,7%	22,2%	23,1%	28,0%	11,1%	36,8%	11,1%
	schlecht	1,9%	1,1%			4,0%			
GESAMT		105	92	9	13	25	18	19	27
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Mittelwert	2,04	2,01	2,11	1,85	2,20	1,94	2,21	1,85

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie diaet.com bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Layout	sehr gut	25,0%	26,7%	50,0%	25,0%		33,3%	66,7%	16,7%
	gut	60,0%	53,3%	50,0%	50,0%	66,7%	33,3%	33,3%	83,3%
	mittelmäßig	10,0%	13,3%		25,0%	33,3%			
	schlecht	5,0%	6,7%				33,3%		
GESAMT		20	15	2	4	3	3	3	6
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		1,95	2,00	1,50	2,00	2,33	2,33	1,33	1,83

Bewerten Sie diaet.com bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Inhalt	sehr gut	25,0%	26,7%		25,0%	33,3%	33,3%	33,3%	
	gut	55,0%	46,7%	100,0%	75,0%	33,3%	33,3%	33,3%	83,3%
	mittelmäßig	20,0%	26,7%			33,3%	33,3%	33,3%	16,7%
GESAMT		20	15	2	4	3	3	3	6
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		1,95	2,00	2,00	1,75	2,00	2,00	2,00	2,17

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie diaet.com bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Übersichtlichkeit	sehr gut	20,0%	26,7%		50,0%		33,3%		16,7%
	gut	50,0%	46,7%	100,0%	50,0%	66,7%	33,3%	100,0%	33,3%
	mittelmäßig	30,0%	26,7%			33,3%	33,3%		50,0%
GESAMT		20	15	2	4	3	3	3	6
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Mittelwert	2,10	2,00	2,00	1,50	2,33	2,00	2,00	2,33

Bewerten Sie diaet.com bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Angebot	sehr gut	20,0%	26,7%				33,3%	66,7%	16,7%
	gut	50,0%	40,0%	50,0%	50,0%	100,0%	33,3%	33,3%	33,3%
	mittelmäßig	30,0%	33,3%	50,0%	50,0%		33,3%		50,0%
GESAMT		20	15	2	4	3	3	3	6
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Mittelwert	2,10	2,07	2,50	2,50	2,00	2,00	1,33	2,33

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie diaet.com bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Diättipps	sehr gut	26,3%	35,7%		50,0%	33,3%	33,3%		20,0%
	gut	57,9%	50,0%	50,0%	25,0%	66,7%	33,3%	100,0%	60,0%
	mittelmäßig	15,8%	14,3%	50,0%	25,0%		33,3%		20,0%
GESAMT		19	14	2	4	3	3	3	5
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Mittelwert	1,89	1,79	2,50	1,75	1,67	2,00	2,00	2,00

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie diaet-community.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Layout	sehr gut	12,5%	15,4%			16,7%		33,3%	
	gut	31,3%	30,8%	50,0%		66,7%			100,0%
	mittelmäßig	50,0%	46,2%	50,0%	66,7%	16,7%	100,0%	66,7%	
	sehr schlecht	6,3%	7,7%		33,3%				
GESAMT		16	13	2	3	6	2	3	1
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,56	2,54	2,50	3,67	2,00	3,00	2,33	2,00

Bewerten Sie diaet-community.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Inhalt	sehr gut	12,5%	15,4%			16,7%		33,3%	
	gut	50,0%	53,8%		33,3%	66,7%	50,0%	33,3%	
	mittelmäßig	31,3%	23,1%	100,0%	33,3%	16,7%	50,0%	33,3%	100,0%
	sehr schlecht	6,3%	7,7%		33,3%				
GESAMT		16	13	2	3	6	2	3	1
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,38	2,31	3,00	3,33	2,00	2,50	2,00	3,00

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie diaet-community.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Übersichtlichkeit	sehr gut	18,8%	23,1%			16,7%		66,7%	
	gut	50,0%	46,2%	50,0%		83,3%	50,0%		100,0%
	mittelmäßig	25,0%	23,1%	50,0%	66,7%		50,0%	33,3%	
	sehr schlecht	6,3%	7,7%		33,3%				
GESAMT		16	13	2	3	6	2	3	1
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,25	2,23	2,50	3,67	1,83	2,50	1,67	2,00

Bewerten Sie diaet-community.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Angebot	sehr gut	33,3%	25,0%	50,0%		16,7%		66,7%	100,0%
	gut	46,7%	58,3%		33,3%	83,3%	100,0%		
	mittelmäßig	13,3%	8,3%	50,0%	33,3%			33,3%	
	sehr schlecht	6,7%	8,3%		33,3%				
GESAMT		15	12	2	3	6	1	3	1
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,00	2,08	2,00	3,33	1,83	2,00	1,67	1,00

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie diaet-community.de bitte nach folgenden Punkten!

	TOTAL	Geschlecht		Alter					
		weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter	
Diättipps	sehr gut	20,0%	25,0%		50,0%				
	gut	40,0%	50,0%	33,3%	50,0%	50,0%	50,0%		
	mittelmäßig	33,3%	16,7%	100,0%	33,3%		50,0%	100,0%	
	sehr schlecht	6,7%	8,3%		33,3%				
GESAMT		15	12	2	3	6	2	2	1
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Mittelwert	2,33	2,17	3,00	3,33	1,50	2,50	2,50	3,00

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie diaeten-sind-doof.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Layout	sehr gut	14,6%	14,6%			18,2%	9,1%	23,1%	9,1%
	gut	41,7%	46,3%	33,3%		54,5%	45,5%	30,8%	45,5%
	mittelmäßig	37,5%	31,7%	66,7%	100,0%	27,3%	36,4%	30,8%	45,5%
	schlecht	4,2%	4,9%				9,1%	7,7%	
	sehr schlecht	2,1%	2,4%					7,7%	
GESAMT		48	41	3	2	11	11	13	11
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,38	2,34	2,67	3,00	2,09	2,45	2,46	2,36

Bewerten Sie diaeten-sind-doof.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Inhalt	sehr gut	20,8%	22,0%			27,3%		38,5%	18,2%
	gut	56,3%	53,7%	100,0%	100,0%	45,5%	54,5%	53,8%	63,6%
	mittelmäßig	22,9%	24,4%			27,3%	45,5%	7,7%	18,2%
GESAMT		48	41	3	2	11	11	13	11
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,02	2,02	2,00	2,00	2,00	2,45	1,69	2,00

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie diaeten-sind-doof.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Übersichtlichkeit	sehr gut	10,4%	9,8%			9,1%	9,1%	15,4%	9,1%
	gut	41,7%	41,5%	100,0%	100,0%	54,5%	27,3%	30,8%	45,5%
	mittelmäßig	37,5%	36,6%			27,3%	54,5%	38,5%	36,4%
	schlecht	8,3%	9,8%			9,1%	9,1%	7,7%	9,1%
	sehr schlecht	2,1%	2,4%					7,7%	
GESAMT		48	41	3	2	11	11	13	11
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,50	2,54	2,00	2,00	2,36	2,64	2,62	2,45

Bewerten Sie diaeten-sind-doof.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Übersichtlichkeit	sehr gut	10,4%	9,8%			9,1%	9,1%	15,4%	9,1%
	gut	41,7%	41,5%	100,0%	100,0%	54,5%	27,3%	30,8%	45,5%
	mittelmäßig	37,5%	36,6%			27,3%	54,5%	38,5%	36,4%
	schlecht	8,3%	9,8%			9,1%	9,1%	7,7%	9,1%
	sehr schlecht	2,1%	2,4%					7,7%	
GESAMT		48	41	3	2	11	11	13	11
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,50	2,54	2,00	2,00	2,36	2,64	2,62	2,45

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie diaeten-sind-doof.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Angebot	sehr gut	12,5%	14,6%			27,3%		23,1%	
	gut	56,3%	53,7%	100,0%	100,0%	54,5%	54,5%	23,1%	90,9%
	mittelmäßig	31,3%	31,7%			18,2%	45,5%	53,8%	9,1%
GESAMT		48	41	3	2	11	11	13	11
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,19	2,17	2,00	2,00	1,91	2,45	2,31	2,09

Bewerten Sie diaeten-sind-doof.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Diättipps	sehr gut	13,0%	15,4%			27,3%	10,0%	16,7%	
	gut	43,5%	41,0%	66,7%	50,0%	54,5%	50,0%	16,7%	54,5%
	mittelmäßig	41,3%	41,0%	33,3%	50,0%	18,2%	40,0%	66,7%	36,4%
	schlecht	2,2%	2,6%						9,1%
GESAMT		46	39	3	2	11	10	12	11
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,33	2,31	2,33	2,50	1,91	2,30	2,50	2,55

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie deutschlands-dicke-seiten.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Layout	sehr gut	34,5%	35,9%	20,0%	50,0%	20,0%	33,3%	38,9%	33,3%
	gut	39,1%	38,5%	40,0%		40,0%	40,0%	30,6%	54,2%
	mittelmäßig	20,7%	19,2%	40,0%	50,0%	40,0%	20,0%	22,2%	8,3%
	schlecht	3,4%	3,8%					5,6%	4,2%
	sehr schlecht	2,3%	2,6%				6,7%	2,8%	
GESAMT		87	78	5	2	10	15	36	24
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,00	1,99	2,20	2,00	2,20	2,07	2,03	1,83

Bewerten Sie deutschlands-dicke-seiten.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Inhalt	sehr gut	54,0%	52,6%	60,0%	100,0%	60,0%	53,3%	55,6%	45,8%
	gut	34,5%	37,2%	20,0%		30,0%	40,0%	30,6%	41,7%
	mittelmäßig	8,0%	6,4%	20,0%		10,0%	6,7%	8,3%	8,3%
	schlecht	2,3%	2,6%					2,8%	4,2%
	sehr schlecht	1,1%	1,3%					2,8%	
GESAMT		87	78	5	2	10	15	36	24
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		1,62	1,63	1,60	1,00	1,50	1,53	1,67	1,71

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie deutschlands-dicke-seiten.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Übersichtlichkeit	sehr gut	44,2%	44,2%	40,0%	50,0%	30,0%	46,7%	50,0%	39,1%
	gut	40,7%	40,3%	40,0%	50,0%	40,0%	46,7%	30,6%	52,2%
	mittelmäßig	10,5%	10,4%	20,0%		20,0%	6,7%	16,7%	
	schlecht	3,5%	3,9%			10,0%			8,7%
	sehr schlecht	1,2%	1,3%					2,8%	
GESAMT		86	77	5	2	10	15	36	23
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		1,77	1,78	1,80	1,50	2,10	1,60	1,75	1,78

Bewerten Sie deutschlands-dicke-seiten.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Angebot	sehr gut	46,5%	46,2%	50,0%		60,0%	40,0%	51,4%	41,7%
	gut	34,9%	35,9%	25,0%	100,0%	20,0%	40,0%	31,4%	37,5%
	mittelmäßig	15,1%	14,1%	25,0%		20,0%	20,0%	11,4%	16,7%
	schlecht	2,3%	2,6%					2,9%	4,2%
	sehr schlecht	1,2%	1,3%					2,9%	
GESAMT		86	78	4	2	10	15	35	24
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		1,77	1,77	1,75	2,00	1,60	1,80	1,74	1,83

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie deutschlands-dicke-seiten.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter			
			weiblich	männlich	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Diättipps	sehr gut	22,4%	23,8%		16,7%	37,5%	26,3%	12,5%
	gut	26,5%	28,6%	25,0%	16,7%	12,5%	26,3%	37,5%
	mittelmäßig	22,4%	21,4%	25,0%	16,7%	12,5%	26,3%	25,0%
	schlecht	8,2%	7,1%	25,0%	16,7%	12,5%	5,3%	6,3%
	sehr schlecht	20,4%	19,0%	25,0%	33,3%	25,0%	15,8%	18,8%
GESAMT		49	42	4	6	8	19	16
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Mittelwert	2,78	2,69	3,50	3,33	2,75	2,58	2,81

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie weightwatchers.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Layout	sehr gut	20,8%	19,9%	20,0%	25,0%	20,4%	18,2%	27,3%	17,5%
	gut	54,1%	55,3%	60,0%	50,0%	55,1%	54,5%	52,7%	54,0%
	mittelmäßig	22,5%	21,8%	20,0%	25,0%	22,4%	21,8%	18,2%	27,0%
	schlecht	2,2%	2,4%			2,0%	3,6%	1,8%	1,6%
	sehr schlecht	,4%	,5%				1,8%		
GESAMT		231	206	15	8	49	55	55	63
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,07	2,08	2,00	2,00	2,06	2,16	1,95	2,13

Bewerten Sie weightwatchers.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Inhalt	sehr gut	31,3%	30,7%	33,3%	55,6%	25,0%	34,5%	34,5%	27,4%
	gut	47,0%	48,3%	40,0%	22,2%	50,0%	38,2%	52,7%	50,0%
	mittelmäßig	19,1%	18,0%	26,7%	11,1%	20,8%	21,8%	12,7%	22,6%
	schlecht	2,6%	2,9%		11,1%	4,2%	5,5%		
GESAMT		230	205	15	9	48	55	55	62
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		1,93	1,93	1,93	1,78	2,04	1,98	1,78	1,95

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie weightwatchers.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Übersichtlichkeit	sehr gut	25,1%	25,2%	33,3%	44,4%	33,3%	17,9%	29,1%	19,4%
	gut	43,7%	42,7%	46,7%	33,3%	33,3%	48,2%	41,8%	51,6%
	mittelmäßig	25,5%	26,2%	20,0%	22,2%	27,1%	26,8%	21,8%	25,8%
	schlecht	5,2%	5,3%			6,3%	5,4%	7,3%	3,2%
	sehr schlecht	,4%	,5%				1,8%		
GESAMT		231	206	15	9	48	56	55	62
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,12	2,13	1,87	1,78	2,06	2,25	2,07	2,13

Bewerten Sie weightwatchers.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Angebot	sehr gut	24,8%	25,4%	20,0%	55,6%	18,8%	23,2%	24,1%	27,4%
	gut	49,6%	48,3%	66,7%	22,2%	45,8%	53,6%	50,0%	53,2%
	mittelmäßig	19,1%	20,0%		11,1%	29,2%	16,1%	18,5%	14,5%
	schlecht	6,1%	5,9%	13,3%		6,3%	7,1%	7,4%	4,8%
	sehr schlecht	,4%	,5%		11,1%				
GESAMT		230	205	15	9	48	56	54	62
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,08	2,08	2,07	1,89	2,23	2,07	2,09	1,97

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie weightwatchers.de bitte nach folgenden Punkten!

	TOTAL	Geschlecht		Alter					
		weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter	
Diättipps	sehr gut	34,2%	34,8%	40,0%	55,6%	29,2%	35,2%	32,7%	36,1%
	gut	49,1%	48,5%	53,3%	33,3%	47,9%	40,7%	58,2%	50,8%
	mittelmäßig	11,8%	11,8%			16,7%	18,5%	5,5%	9,8%
	schlecht	4,8%	4,9%	6,7%	11,1%	6,3%	5,6%	3,6%	3,3%
GESAMT		228	204	15	9	48	54	55	61
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Mittelwert	1,87	1,87	1,73	1,67	2,00	1,94	1,80	1,80

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie kalorien.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Layout	sehr gut	12,2%	11,1%		23,1%		100,0%		16,7%
	gut	53,7%	50,0%	100,0%	46,2%	64,7%		66,7%	33,3%
	mittelmäßig	29,3%	33,3%		30,8%	23,5%		33,3%	50,0%
	schlecht	4,9%	5,6%			11,8%			
GESAMT		41	36	2	13	17	1	3	6
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,27	2,33	2,00	2,08	2,47	1,00	2,33	2,33

Bewerten Sie kalorien.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Inhalt	sehr gut	26,8%	27,8%		38,5%	17,6%	100,0%	33,3%	
	gut	53,7%	52,8%	100,0%	53,8%	52,9%		66,7%	66,7%
	mittelmäßig	17,1%	16,7%		7,7%	23,5%			33,3%
	schlecht	2,4%	2,8%			5,9%			
GESAMT		41	36	2	13	17	1	3	6
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		1,95	1,94	2,00	1,69	2,18	1,00	1,67	2,33

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie kalorien.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Übersichtlichkeit	sehr gut	26,2%	24,3%		30,8%	17,6%	50,0%	33,3%	16,7%
	gut	57,1%	56,8%	100,0%	61,5%	58,8%	50,0%	66,7%	50,0%
	mittelmäßig	14,3%	16,2%		7,7%	17,6%			33,3%
	schlecht	2,4%	2,7%			5,9%			
GESAMT		42	37	2	13	17	2	3	6
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		1,93	1,97	2,00	1,77	2,12	1,50	1,67	2,17

Bewerten Sie kalorien.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Angebot	sehr gut	11,9%	13,9%		23,1%	6,3%	50,0%		
	gut	59,5%	58,3%	100,0%	61,5%	50,0%	50,0%	100,0%	66,7%
	mittelmäßig	26,2%	25,0%		15,4%	37,5%			33,3%
	schlecht	2,4%	2,8%			6,3%			
GESAMT		42	36	2	13	16	2	3	6
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,19	2,17	2,00	1,92	2,44	1,50	2,00	2,33

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie kalorien.de bitte nach folgenden Punkten!

	TOTAL	Geschlecht		Alter					
		weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter	
Diättipps	sehr gut	28,6%	29,7%		46,2%	23,5%	100,0%		
	gut	50,0%	48,6%	100,0%	38,5%	47,1%		100,0%	71,4%
	mittelmäßig	21,4%	21,6%		15,4%	29,4%			28,6%
GESAMT		42	37	2	13	17	1	3	7
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Mittelwert	1,93	1,92	2,00	1,69	2,06	1,00	2,00	2,29

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie zuschwer.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht	Alter			
		.	weiblich	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Layout	sehr gut	29,4%	29,4%			33,3%	50,0%
	gut	29,4%	29,4%	50,0%		33,3%	25,0%
	mittelmäßig	41,2%	41,2%	50,0%	100,0%	33,3%	25,0%
GESAMT		17	17	2	2	9	4
		100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Mittelwert	2,12	2,12	2,50	3,00	2,00	1,75

Bewerten Sie zuschwer.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht	Alter			
		.	weiblich	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Inhalt	sehr gut	33,3%	33,3%			44,4%	40,0%
	gut	55,6%	55,6%	100,0%		55,6%	60,0%
	mittelmäßig	11,1%	11,1%		100,0%		
GESAMT		18	18	2	2	9	5
		100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Mittelwert	1,78	1,78	2,00	3,00	1,56	1,60

Bewerten Sie zuschwer.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht	Alter			
		.	weiblich	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Übersichtlichkeit	sehr gut	41,2%	41,2%			55,6%	50,0%
	gut	35,3%	35,3%	50,0%	100,0%	33,3%	
	mittelmäßig	23,5%	23,5%	50,0%		11,1%	50,0%
GESAMT		17	17	2	2	9	4
		100%	100%	100%	100%	100%	100%
	Mittelwert	1,82	1,82	2,50	2,00	1,56	2,00

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bewerten Sie zuschwer.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht weiblich	Alter			
				19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Angebot	sehr gut	37,5%	40,0%			50,0%	50,0%
	gut	37,5%	33,3%	50,0%		25,0%	50,0%
	mittelmäßig	25,0%	26,7%	50,0%	100,0%	25,0%	
GESAMT		16	15	2	1	8	4
		100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		1,88	1,87	2,50	3,00	1,75	1,50

Bewerten Sie zuschwer.de bitte nach folgenden Punkten!

		TOTAL	Geschlecht weiblich	Alter			
				19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Diättipps	sehr gut	35,3%	35,3%			44,4%	50,0%
	gut	17,6%	17,6%			33,3%	
	mittelmäßig	41,2%	41,2%	100,0%	100,0%	22,2%	25,0%
	schlecht	5,9%	5,9%				25,0%
GESAMT		17	17	2	2	9	4
		100%	100%	100%	100%	100%	100%
Mittelwert		2,18	2,18	3,00	3,00	1,78	2,25

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Ist das Absaugen von Fett Ihrer Meinung nach eine Alternative zu Sport und Diäten?

	TOTAL	Geschlecht		Alter					
		weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter	
Liposuction	Ja	3,1%	2,7%	3,9%	2,8%	4,7%	2,5%	2,2%	1,7%
	Teils / Teils	22,7%	24,0%	15,8%	30,4%	25,1%	22,7%	21,8%	14,5%
	Nein	74,2%	73,3%	80,3%	66,8%	70,2%	74,8%	75,9%	83,8%
GESAMT		1559	1179	279	253	386	278	316	297
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Ist das Absaugen von Fett Ihrer Meinung nach eine Alternative zu Sport und Diäten?

	TOTAL	Diäterfahrung	
		Diät	keine Diät
Ja	3,1%	3,7%	,9%
Teils / Teils	22,7%	22,8%	21,3%
Nein	74,2%	73,4%	77,8%
GESAMT		1559	320
		100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bitte geben Sie an, ob Sie diesen Aussagen zustimmen oder nicht zustimmen.

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
		.	weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Dicke Menschen sind eine Randgruppe.	stimme zu	16,6%	17,4%	12,9%	13,9%	17,7%	19,9%	16,5%	13,5%
	teils / teils	45,8%	46,7%	44,2%	47,3%	44,8%	50,7%	47,0%	41,1%
	stimme nicht zu	37,5%	35,9%	42,8%	38,8%	37,5%	29,3%	36,5%	45,5%
GESAMT		1529	1169	278	245	384	276	315	297
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Bitte geben Sie an, ob Sie diesen Aussagen zustimmen oder nicht zustimmen.

		TOTAL	Diäterfahrung	
		.	Diät	keine Diät
Dicke Menschen sind eine Randgruppe.	stimme zu	16,6%	17,9%	11,5%
	teils / teils	45,8%	45,2%	48,1%
	stimme nicht zu	37,5%	36,9%	40,4%
GESAMT		1529	1188	312
		100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bitte geben Sie an, ob Sie diesen Aussagen zustimmen oder nicht zustimmen.

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Dicke Menschen tragen selbst schuld an ihrem Gewicht.	stimme zu	13,6%	12,6%	15,8%	13,0%	14,0%	13,8%	13,9%	12,4%
	teils / teils	73,2%	73,5%	73,5%	75,5%	75,1%	75,0%	70,6%	70,2%
	stimme nicht zu	13,3%	14,0%	10,8%	11,5%	10,9%	11,2%	15,5%	17,4%
GESAMT		1542	1179	279	253	385	276	316	299
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Bitte geben Sie an, ob Sie diesen Aussagen zustimmen oder nicht zustimmen.

		TOTAL	Diäterfahrung	
			Diät	keine Diät
Dicke Menschen tragen selbst schuld an ihrem Gewicht.	stimme zu	13,6%	14,1%	10,8%
	teils / teils	73,2%	71,8%	78,1%
	stimme nicht zu	13,3%	14,0%	11,1%
GESAMT		1542	1197	315
		100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bitte geben Sie an, ob Sie diesen Aussagen zustimmen oder nicht zustimmen.

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
		.	weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Schlanke Menschen sind willensstark.	stimme zu	5,1%	4,9%	6,2%	9,8%	5,3%	3,6%	3,2%	4,4%
	teils / teils	31,5%	31,1%	33,8%	40,8%	35,8%	29,6%	28,6%	23,1%
	stimme nicht zu	63,4%	64,0%	60,0%	49,4%	58,9%	66,8%	68,3%	72,5%
GESAMT		1520	1164	275	245	380	274	315	295
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

**Bitte geben Sie an, ob Sie diesen Aussagen zustimmen oder nicht
zustimmen.**

		TOTAL	Diäterfahrung	
		.	Diät	keine Diät
Schlanke Menschen sind willensstark.	stimme zu	5,1%	5,4%	3,9%
	teils / teils	31,5%	30,9%	33,6%
	stimme nicht zu	63,4%	63,7%	62,5%
GESAMT		1520	1184	307
		100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bitte geben Sie an, ob Sie diesen Aussagen zustimmen oder nicht zustimmen.

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
		.	weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Dicke Menschen sind Genießer.	stimme zu	9,7%	9,5%	10,0%	14,8%	8,7%	8,3%	9,8%	8,5%
	teils / teils	56,9%	56,6%	59,4%	51,2%	54,2%	57,5%	58,7%	62,1%
	stimme nicht zu	33,4%	34,0%	30,6%	34,0%	37,1%	34,2%	31,5%	29,4%
GESAMT		1510	1160	271	244	380	266	317	293
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Bitte geben Sie an, ob Sie diesen Aussagen zustimmen oder nicht zustimmen.

		TOTAL	Diäterfahrung	
		.	Diät	keine Diät
Dicke Menschen sind Genießer.	stimme zu	9,7%	9,8%	8,9%
	teils / teils	56,9%	57,8%	54,6%
	stimme nicht zu	33,4%	32,4%	36,5%
GESAMT		1510	1179	304
		100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bitte geben Sie an, ob Sie diesen Aussagen zustimmen oder nicht zustimmen.

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
In der Gesellschaft hat man es leichter, wenn man schlank ist.	stimme zu	83,3%	84,0%	82,1%	84,6%	86,3%	84,2%	83,6%	77,2%
	teils / teils	14,3%	13,9%	15,0%	12,6%	11,4%	15,0%	14,8%	18,5%
	stimme nicht zu	2,4%	2,1%	2,9%	2,8%	2,3%	,7%	1,6%	4,4%
GESAMT		1540	1178	280	253	387	273	318	298
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Bitte geben Sie an, ob Sie diesen Aussagen zustimmen oder nicht zustimmen.

		TOTAL	Diäterfahrung	
			Diät	keine Diät
In der Gesellschaft hat man es leichter, wenn man schlank ist.	stimme zu	83,3%	84,2%	80,8%
	teils / teils	14,3%	13,3%	16,7%
	stimme nicht zu	2,4%	2,4%	2,6%
GESAMT		1540	1199	312
		100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Bitte geben Sie an, ob Sie diesen Aussagen zustimmen oder nicht zustimmen.

		TOTAL	Geschlecht		Alter				
			weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Schlanke Menschen haben weniger Spaß im Leben.	stimme zu	1,7%	1,6%	2,2%	1,2%	1,3%	,8%	1,0%	4,5%
	teils / teils	16,1%	16,3%	14,7%	17,3%	14,4%	14,0%	18,7%	16,5%
	stimme nicht zu	82,2%	82,1%	83,2%	81,5%	84,3%	85,2%	80,3%	79,0%
GESAMT		1503	1153	273	248	375	264	315	291
		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Bitte geben Sie an, ob Sie diesen Aussagen zustimmen oder nicht zustimmen.

		TOTAL	Diäterfahrung	
			Diät	keine Diät
Schlanke Menschen haben weniger Spaß im Leben.	stimme zu	1,7%	2,0%	1,0%
	teils / teils	16,1%	17,0%	12,9%
	stimme nicht zu	82,2%	81,0%	86,1%
GESAMT		1503	1166	309
		100%	100%	100%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

Jedes fünfte Kind und jeder dritte Jugendliche in Deutschland ist zu dick. Was könnte man Ihrer Meinung nach dagegen unternehmen?

	TOTAL	Geschlecht		Alter				
		weiblich	männlich	jünger als 18 Jahre	19 bis 24 Jahre	25 bis 29 Jahre	30 bis 39 Jahre	40 Jahre und älter
Mehr Schulsport	60,2%	59,6%	67,7%	59,8%	61,5%	60,8%	57,1%	61,8%
Ernährungslehre in der Schule	82,5%	83,5%	78,9%	76,9%	82,2%	81,3%	86,4%	85,0%
Die Kinder auf Diät setzen	10,1%	9,4%	14,0%	16,3%	12,9%	7,6%	6,6%	7,0%
Spezielle Sportprogramme für übergewichtige Kinder in Sportvereinen anbieten	67,4%	70,3%	57,7%	70,9%	70,3%	66,2%	65,6%	64,8%
Süßigkeitenverbot	8,9%	7,9%	11,1%	13,1%	8,8%	10,4%	4,7%	8,3%
Selbst mit gutem Beispiel vorangehen	79,2%	81,1%	73,5%	70,1%	81,4%	82,0%	83,0%	78,1%
Sonstiges:	12,6%	12,5%	12,5%	10,4%	10,9%	15,1%	12,6%	14,6%
Gar nichts	,8%	,7%	,4%	1,6%	,3%	,7%	,3%	,3%
GESAMT	1542	1181	279	251	387	278	317	301
	322%	325%	316%	319%	328%	324%	316%	320%

Ergebnisse der Diät-Umfrage
Laufzeit: Anfang April 2005 bis Ende Dezember 2005

**Jedes fünfte Kind und jeder dritte Jugendliche in Deutschland ist zu dick.
 Was könnte man Ihrer Meinung nach dagegen unternehmen?**

	TOTAL	Diäterfahrung	
		Diät	keine Diät
Mehr Schulsport	60,2%	59,0%	64,1%
Ernährungslehre in der Schule	82,5%	82,7%	81,1%
Die Kinder auf Diät setzen	10,1%	9,2%	13,8%
Spezielle Sportprogramme für übergewichtige Kinder in Sportvereinen anbieten	67,4%	67,2%	68,3%
Süßigkeitenverbot	8,9%	8,9%	9,0%
Selbst mit gutem Beispiel vorangehen	79,2%	80,1%	76,0%
Sonstiges:	12,6%	12,2%	12,8%
Gar nichts	,8%	,7%	1,3%
GESAMT	1542	1201	312
	322%	320%	326%